

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СПАССКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА " ЗДОРОВИЧОК"

на 2022-2023 уч. г.

Руководитель ШСК:
Низамова Р.М.

Спасское 2022 г.

План работы ШСК «Здоровичок» на 2022-2023 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Здоровичок» на 2022- 2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Низамова Р.М.
2.	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Низамова Р.М. Костина О.А.
3.	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Низамова Р.М. Костина О.А.
4.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Низамова Р.М. Костина О.А.

5.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных секциях спортивного клуба.	сентябрь	Хисматова Е.Г.
----	--	----------	----------------

Воспитательная и социальная работа

6.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Низамова Р.М. Костина О.А.
7.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Низамова Р.М. Костина О.А.
8.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Низамова Р.М. Костина О.А.

Физкультурно- оздоровительная работа

9.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Низамова Р.М. Костина О.А.
10.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	постоянно	Низамова Р.М. Костина О.А.
11.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Низамова Р.М. Костина О.А.
12	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Низамова Р.М. Костина О.А

Информационно- пропагандистская работа

13	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Низамова Р.М. Костина О.А.
14	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Низамова Р.М. Костина О.А.

<i>Спортивно- массовая работа</i>			
15	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, шахматы, подвижные игры.	сентябрь	Низамова Р.М. Костина О.А.
16	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций (расписание занятий на год)	постоянно	Низамова Р.М. Костина О.А.
<i>Контроль и руководство</i>			
17	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Низамова Р.М. Костина О.А.
18	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Низамова Р.М. Костина О.А.
<i>Методическая работа</i>			
19	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Низамова Р.М. Костина О.А.
20	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Постоянно	Низамова Р.М. Костина О.А.
21	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	Постоянно	Низамова Р.М. Костина О.А.